

«Утверждаю»



директор:

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

Меню на 01.03.24.

XV № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
Завтрак						
№20	Греча рассыпчатая с маслом и песком	8	7	46	293	150
№7	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	79	200
№77	Хлеб пшеничный	2	-	14	70	30
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	30/50
№81	Яблоко	0	0	19	94	200
		27	23	109	776	660
I полдник						
№44	Какао с молоком	3	3	25	144	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	50/50
Обед						
№60	Салат из моркови	1	9	8	118	90
№91	Суп гороховый с курой	9	7	12	162	200
№38	Плов с мясом	16	15	43	387	220
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	4	1	26	154	100
		30	32	116	922	810

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль.Н.В.

Куликова.Е.М.