

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.



## Меню на 01.04.25.

### II № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

| №<br>Тех<br>карт | Наименование блюда          | Пищевые<br>вещества |    |    | Коло-<br>рий-<br>ность | Выход порции  |
|------------------|-----------------------------|---------------------|----|----|------------------------|---------------|
|                  |                             | Б                   | Ж  | У  |                        | с 7 до 11 лет |
| Завтрак          |                             |                     |    |    |                        |               |
| №15              | Каша пшенная молочная       | 6                   | 9  | 28 | 220                    | 150           |
| №7               | Кофейный напиток с молоком  | 3                   | 3  | 16 | 79                     | 200           |
| №77              | Хлеб пшеничный              | 3                   | 0  | 24 | 117                    | 50            |
| №81              | Яблоко                      | -                   | -  | 19 | 94                     | 200           |
|                  |                             | 12                  | 12 | 87 | 510                    | 600           |
| I полдник        |                             |                     |    |    |                        |               |
| №1               | Чай сладкий                 | -                   | -  | 15 | 60                     | 200           |
| №126             | Вафли                       | 1                   | 1  | 22 | 109                    | 50            |
| Обед             |                             |                     |    |    |                        |               |
| №85              | Салат из моркови            | 1                   | 9  | 8  | 118                    | 90            |
| №85              | Рассольник с мясом          | 7                   | 8  | 13 | 160                    | 200           |
| №22              | Вермишель отварная с маслом | 5                   | 1  | 29 | 144                    | 150           |
| № 43             | Котлета мясная              | 16                  | 16 | 12 | 237                    | 90            |
| №11              | Компот из яблок             | -                   | -  | 18 | 79                     | 200           |
| №78              | Хлеб ржаной                 | 2                   | -  | 10 | 52                     | 30            |
|                  |                             | 31                  | 34 | 90 | 790                    | 760           |

Фельдшер:  
Шеф.повар:

*ер*

*Куликова*

Куликова.Е.М.  
Баль.Н.В..