

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

директор:

Меню на 02.09.24.

I № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№15	Каша пшенная молочная	6	9	28	220	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№77	Хлеб пшеничный	2	-	14	70	30
№81	Яблоко	0	0	19	94	200
№75	Бутерброд с маслом	2	12	14	182	30/15
		10	21	90	626	625
I полдник						
№12	Кисель	-	-	29	122	200
№127	Печенье	1	2	22	124	30
Обед						
№64	Салат из свеклы	1	9	7	117	90
№96	Суп вермишелевый с мясом	8	6	15	152	200
№21	Рис рассыпчатый с маслом	3	6	37	219	150
№31	Гуляш из мяса	15	16	3	222	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		29	37	82	848	760

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.