

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
 Т.В. Шутилова.



Меню на 02.10.24.

III № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№14	Каша геркулесовая молочная	6	10	23	215	200
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№75	Бутерброд с маслом слив	2	16	14	240	80/20
		8	26	52	515	500
I полдник						
№44	Какао с молоком	3	3	25	144	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	50/50
Обед						
№64	Салат из свеклы	1	9	7	107	90
№92	Суп гороховый с мясными консервами	8	7	12	177	200
№39	Голубцы ленивые с мясом	10	10	9	240	210
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	3	-	16	86	30
		22	26	71	720	730

Фельдшер:
 Шеф.повар:

Е.М. Куликова

Н.В. Баль

Куликова.Е.М.
 Баль.Н.В..