

«Утверждаю»



директор:

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

Меню на 03.09.24.

II № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№13	Каша геркулесовая молочная	5	8	26	209	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№80	Бутерброд с маслом	14	13	14	240	30/50
№81	Яблоко	0	0	19	94	200
		19	21	74	603	630
I полдник						
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	30/50
Обед						
№64	Салат из свеклы	1	10	8	131	90
№94	Суп вермишелевый с мясом	7	8	15	160	200
№19	Рис рассыпчатая с маслом	8	7	37	253	150
№44	Голубцы ленивые с мясом	14	11	3	174	90
№11	Компот из с /фруктов	-	-	18	79	200
№78	Хлеб ржаной	4	-	20	104	60
		34	36	101	901	790

Фельдшер:

Шеф.повар:

Куликова.Е.М.

Баль.Н.В..