

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

директор:
Т.В. Шутилова.

Меню на 03.10.24.

IV № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№18	Вермишель молочная	8	3	34	204	150
№44	Какао с молоком	3	3	25	144	200
№77	Хлеб пшеничный	2	0	14	70	30
№81	Яблоко	0	0	19	94	200
		13	6	92	512	580
I полдник						
№1	Чай сладкий	0	0	15	60	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	50/50
Обед						
№132	Закуска овощная	2	4	5	68	90
№88	Щи с мясом	7	8	6	129	200
№19	Греча рассыпчатая с маслом	8	7	37	233	150
№31	Гуляш из печени	15	10	10	199	90
№11	Компот из яблок	-	-	18	79	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		34	29	86	760	760

Шеф.повар:
Фельдшер:

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.