

«Утверждаю»

директор:
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.



Меню на 04.04.25.

V № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№16	Каша рисовая молочная	4	8	27	209	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	30/50
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		18	21	75	603	630
I полдник						
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
		1	1	37	175	50
№125	Вафли					
Обед						
№59	Салат из капусты	2	9	8	90	90
№94	Суп вермишелевый с курой	12	9	15	198	200
№33	Картофель тушеный с мясом	26	23	16	329	210
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		42	41	59	755	730
Баль.Н.В..						

Шеф.повар:
Фельдшер:

ед

Шутилова

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.