

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.



директор:

Меню на 05.03.24.

II № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
Завтрак						
№13	Каша манная молочная	5	8	26	209	150
№7	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	79	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	30/50
№81	Яблоко	0	0	19	94	200
		22	24	75	622	630
I полдник						
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№126	Пряники	1	1	22	109	50
Обед						
№60	Салат из моркови	1	9	8	118	90
№85	Рассольник с мясом и сметаной	7	8	15	160	200
№19	Греча рассыпчатая с маслом	8	7	37	253	150
№44	Печень по «Строгановски»	14	11	3	174	90
№11	Компот из яблок	-	-	18	79	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		32	35	91	836	760

Шеф.повар:

Фельдшер:

Elr

Elr

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.