

директор  
«Волоцкая школа-интернат»  
Т.В. Шут

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»  
Т.В. Шутилова.

### VI № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

| №<br>Тех<br>карт | Наименование блюда                  | Пищевые<br>вещества |    |    | Коло-<br>рий-<br>ность | Выход порции  |
|------------------|-------------------------------------|---------------------|----|----|------------------------|---------------|
|                  |                                     | Б                   | Ж  | У  |                        | с 7 до 11 лет |
| Завтрак          |                                     |                     |    |    |                        |               |
|                  |                                     |                     |    |    |                        |               |
|                  |                                     |                     |    |    |                        |               |
|                  |                                     |                     |    |    |                        |               |
|                  |                                     |                     |    |    |                        |               |
| I полдник        |                                     |                     |    |    |                        |               |
| №11              | Компот из яблок                     | -                   | -  | 10 | 79                     | 200           |
| №77              | Хлеб пшеничный                      | 2                   | 0  | 14 | 70                     | 30            |
| Обед             |                                     |                     |    |    |                        |               |
| №85              | Салат из моркови (отварной)         | 1                   | 9  | 8  | 96                     | 90            |
| №95              | Суп с фрикадельками                 | 12                  | 9  | 12 | 160                    | 200           |
| №19              | Греча отварная рассыпчатая с маслом | 8                   | 7  | 37 | 233                    | 150           |
| №31              | Гуляш из мяса                       | 15                  | 16 | 3  | 182                    | 90            |
| №12              | Кисель                              | -                   | -  | 29 | 122                    | 200           |
| №69              | Хлеб ржаной                         | 2                   | -  | 10 | 52                     | 30            |
|                  |                                     | 38                  | 41 | 99 | 867                    | 760           |

24

25

Куликова.Е.М.