

«Утверждаю»



директор:

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

Меню на 05.12.24.

**IX № примерного десятидневного меню
для детей с 7 до 11 лет**

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№16	Каша рисовая молочная	4	8	27	209	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	30/50
№81	Мандарин	-	-	19	94	200
		18	21	75	603	630
I полдник						
№44	Какао с молоком	3	3	25	144	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	178	50/50
Обед						
№59	Салат из капусты	2	9	8	90	90
№98	Суп с рыбными консервами	7	6	16	133	200
№19	Греча отварная рассыпчатая с маслом	8	7	37	253	150
№ 43	Котлета мясная	16	16	12	257	90
№11	Компот из яблок	-	-	18	79	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		35	38	101	764	760

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль Н.В.
Е.М.

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.