

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»



директор:

Т.В. Шутилова.

## Меню на 06.03.24.

### III № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
№14	Каша геркулесовая молочная	6	10	23	215	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№75	Бутерброд с маслом сливочным	2	12	14	182	30/15
№77	Хлеб пшеничный	3	-	24	117	50
№81	Яблоко	0	0	15	76	200
		<b>11</b>	<b>22</b>	<b>91</b>	<b>650</b>	<b>645</b>
<b>I полдник</b>						
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	30/50
<b>Обед</b>						
№64	Салат из свеклы с чесноком	1	9	7	117	90
№92	Суп гороховый с мясом	8	7	12	149	200
№39	Голубцы ленивые с мясом	10	10	9	240	210
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	3	-	16	87	50
		<b>22</b>	<b>26</b>	<b>71</b>	<b>703</b>	<b>750</b>

Шеф.повар:  
Фельдшер:

*Евгений*

*Н.В. Баль*

Баль.Н.В..  
Куликова.Е.М.