

«Утверждаю»



директор:  
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»  
Т.В. Шутилова.

## Меню на 07.03.24.

### IV № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
№18	Вермишель молочная	8	3	34	204	150
№7	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	79	200
№77	Хлеб пшеничный	3	1	26	128	55
№81	Яблоко	0	0	19	94	200
		<b>14</b>	<b>7</b>	<b>95</b>	<b>505</b>	<b>605</b>
<b>I полдник</b>						
№1	Чай сладкий	0	0	15	60	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	30/50
<b>Обед</b>						
№72	Икра кабачковая	2	8	7	107	90
№83	Борщ с мясом и сметаной	7	8	8	139	200
№52	Картофельное пюре	3	6	15	138	150
№108	Котлета рыбная	10	2	10	101	90
№12	Кисель	0	0	29	122	200
№78	Хлеб ржаной	3	1	24	117	50
		<b>25</b>	<b>25</b>	<b>93</b>	<b>724</b>	<b>780</b>

Шеф.повар:  
Фельдшер:

Баль.Н.В..  
Куликова.Е.М.