

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.



**Меню на 07.11.24.**

**IX № примерного десятидневного меню  
для детей с 7 до 11 лет**

| №<br>Тех<br>карт | Наименование блюда                  | Пищевые<br>вещества |    |     | Коло-<br>рий-<br>ность | Выход порции  |
|------------------|-------------------------------------|---------------------|----|-----|------------------------|---------------|
|                  |                                     | Б                   | Ж  | У   |                        | с 7 до 11 лет |
| Завтрак          |                                     |                     |    |     |                        |               |
| №16              | Каша рисовая молочная               | 4                   | 8  | 27  | 209                    | 150           |
| №1               | Чай сладкий                         | -                   | -  | 15  | 60                     | 200           |
| №80              | Бутерброд с сыром                   | 14                  | 13 | 14  | 240                    | 30/50         |
| №81              | Груша                               | -                   | -  | 19  | 94                     | 200           |
|                  |                                     |                     |    |     |                        |               |
|                  |                                     | 18                  | 21 | 75  | 603                    | 630           |
| I полдник        |                                     |                     |    |     |                        |               |
| №44              | Какао с молоком                     | 3                   | 3  | 25  | 144                    | 200           |
| №79              | Бутерброд с колбасой                | 7                   | 9  | 14  | 178                    | 50/50         |
| Обед             |                                     |                     |    |     |                        |               |
| №59              | Салат из капусты                    | 2                   | 9  | 8   | 90                     | 90            |
| №98              | Суп с рыбными консервами            | 7                   | 6  | 16  | 133                    | 200           |
| №19              | Греча отварная рассыпчатая с маслом | 8                   | 7  | 37  | 253                    | 150           |
| № 43             | Котлета мясная                      | 16                  | 16 | 12  | 257                    | 90            |
| №11              | Компот из яблок                     | -                   | -  | 18  | 79                     | 200           |
| №78              | Хлеб ржаной                         | 2                   | -  | 10  | 52                     | 30            |
|                  |                                     | 35                  | 38 | 101 | 764                    | 760           |

Шеф.повар:

Фельдшер:

*Е.М.*

*Н.В.*

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.