

«Утверждаю»

*Т.В.Шутилова*

директор:

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

## Меню на 08.10.24.

### VII № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

| №<br>Тех<br>карт | Наименование блюда                      | Пищевые<br>вещества |    |    | Коло-<br>рий-<br>ность | Выход порции  |
|------------------|-----------------------------------------|---------------------|----|----|------------------------|---------------|
|                  |                                         | Б                   | Ж  | У  |                        | с 7 до 11 лет |
| Завтрак          |                                         |                     |    |    |                        |               |
| №20              | Гречневая рассыпчатая с маслом и песком | 8                   | 7  | 3  | 253                    | 150           |
| №7               | Кофейный напиток с молоком              | 3                   | 3  | 16 | 79                     | 200           |
| №109             | Сосиска порц                            | 8                   | 15 | 23 | 190                    | 90            |
| №77              | Хлеб пшеничный                          | 2                   | 0  | 14 | 70                     | 30            |
| №81              | Яблоко                                  | -                   | -  | 19 | 94                     | 200           |
|                  |                                         | 21                  | 25 | 75 | 686                    | 670           |
| I полдник        |                                         |                     |    |    |                        |               |
| №8               | Напиток из сока                         | -                   | -  | 10 | 86                     | 200           |
| №127             | Печенье                                 | 1                   | 2  | 22 | 124                    | 50            |
| Обед             |                                         |                     |    |    |                        |               |
| №59              | Салат из капусты с кукурузой            | 2                   | 10 | 13 | 100                    | 90            |
| №99              | Суп харчо с мясом                       | 9                   | 9  | 14 | 160                    | 200           |
| №33              | Жаркое по домашнему с мясом             | 26                  | 23 | 16 | 329                    | 200           |
| №10              | Компот из с/фруктов                     | -                   | -  | 27 | 110                    | 200           |
| №78              | Хлеб ржаной                             | 2                   | -  | 10 | 52                     | 30            |
|                  |                                         |                     |    |    |                        |               |
|                  |                                         | 39                  | 42 | 80 | 751                    | 720           |

Шеф.повар:

Фельдшер:

*Е.М.Куликова*

*Н.В.Баль*

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.