

«Утверждаю»



директор:
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.

Меню на 09.04.24.

VII № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
Завтрак						
№23	Вермишель отварная с тертым сыром	10	9	25	247	180
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№77	Хлеб пшеничный	3	-	24	117	50
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		13	9	83	518	630
I полдник						
№12	Кисель	-	-	29	122	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	50/50
Обед						
№72	Закуска из кабачков	2	8	7	107	90
№88	Щи с мясом и сметаной	7	8	6	129	200
№15	Картофельное пюре	3	6	15	138	150
№42	Ежики под соусом	8	10	13	199	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	3	-	16	87	50
		23	32	67	746	780

Шеф.повар:
Фельдшер:

Е.М.

Н.В.

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.