

«Утверждаю»



директор:

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

Меню на 10.09.24.

VII № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№20	Гречневая рассыпчатая с маслом и песком	8	7	3	253	150
№7	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	79	200
№75	Бутерброд с маслом слив	2	16	14	219	50/20
№77	Хлеб пшеничный	2	0	14	70	80
		13	26	33	551	500
I полдник						
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№127	Печенье	1	2	22	124	50
Обед						
№59	Салат из капусты с кукурузой	2	10	13	100	90
№99	Суп харчо с мясом	9	9	14	160	200
№33	Жаркое по домашнему с мясом	26	23	16	329	200
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		39	42	80	751	720

Шеф.повар:

Фельдшер:

Е.М. Куликова

Н.В. Баль

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.