

директор
Т.В. Шутин

Т.В. Шутилова.

II № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№13	Каша манная молочная	5	8	26	209	200
№7	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	79	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	30/50
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		22	24	75	622	680
I полдник						
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№125	Вафли	-	-	37	175	50
Обед						
№85	Салат из моркови	1	9	8	118	90
№85	Рассольник с мясом	7	8	13	160	200
№19	Греча рассыпчатая с маслом	3	6	15	138	150
№44	Печень по Строгановски	14	11	3	174	90
№11	Компот из яблок	-	-	29	122	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		27	34	78	764	760

Бачев Н.П., Куликова.Е.М.
Баль.Н.В..