

«Утверждаю»

директор:
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.



Меню на 11.02.25.

VII № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№20	Каша гречневая молочная	7	10	24	112	150
№7	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	79	200
№77	Хлеб пшеничный, сосиска порц	10	15	37	260	30/90
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		20	28	96	545	670
I полдник						
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№120	Печенье	1	2	22	124	30
Обед						
№39	Салат из капусты с кукурузой	2	10	13	100	90
№99	Суп харчо с курой	9	9	14	160	200
№33	Жаркое по домашнему с курой	26	23	16	329	210
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		39	42	80	751	730

Шеф.повар:
Фельдшер:

ен

уф

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.