

«Утверждаю»



директор:

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

## Меню на 11.03.24.

### VI № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
<b>I полдник</b>						
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№127	Печенье	1	2	22	124	50
<b>Обед</b>						
№59	Салат из капусты с кукурузой	2	10	13	150	90
№99	Суп харчо с курой	10	10	14	179	200
№22	Вермишель отварная с маслом	5	1	29	144	150
№43	Котлета мясная	12	12	3	176	90
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№69	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		<b>31</b>	<b>33</b>	<b>96</b>	<b>811</b>	<b>760</b>

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.