

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

директор:

Меню на 11.09.24.

VIII № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№23	Вермишель отварная с маслом и тертым сыром	10	9	25	247	200
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№77	Хлеб пшеничный	6	-	48	234	100
		16	9	88	541	500
I полдник						
№12	Кисель	-	-	29	122	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	178	50/50
Обед						
№72	Икра кабачковая	2	8	7	107	90
№88	Щи с мяс консервами	7	8	6	134	200
№25	Картофельное пюре	3	6	15	138	150
№38	Гуляш из печени	12	7	5	136	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	4	-	20	104	60
		28	29	63	705	790

Шеф.повар:
Фельдшер:

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.