

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

директор:
Т.В. Шутилова.



Меню на 12.03.25.

VIII № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№18	Вермишель молочная	8	3	34	204	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№77	Хлеб пшеничный, сосиска порц	10	15	37	260	30/90
№81	Фрукт	-	-	19	94	200
		18	18	105	618	670
I полдник						
№12	Кисель	-	-	29	122	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	215	30/50
Обед						
№83	Борщ с мясом	7	8	6	139	200
№25	Картофельное пюре	3	6	15	138	150
№42	Ежики под соусом	12	13	19	199	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	4	-	25	139	80
		26	27	75	701	720

Шеф.повар:

Фельдшер:

en

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.