



Т.В. Шутилова.

Меню на 12.04.24.

Х № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
Завтрак						
№14	Каша геркулесовая молочная	6	10	23	215	150
№7	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	79	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	30/50
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
№77	Хлеб пшеничный	2	0	14	70	30
		18	22	86	633	660
I полдник						
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№128	Булка-гренка с песком	4	6	30	196	50
Обед						
№132	Закуска овощная	2	4	5	68	90
№91	Суп гороховый с курой	9	7	12	162	200
№36а	Овощное рагу с мясом	14	16	13	278	210
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	4	-	26	145	100
		25	27	83	763	800

Шеф.повар:
Фельдшер:

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.