

«Утверждаю»



директор:

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

Меню на 13.03.24.

VIII № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
Завтрак						
№13	Каша манная молочная	5	8	27	209	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№77	Хлеб пшеничный	2	-	14	70	30
№109	Сосиска порционнo	8	15	-	190	90
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		15	23	75	623	670
I полдник						
№11	Компот из яблок	-	-	18	79	200
№77	Хлеб пшеничный	2	-	14	70	30
Обед						
№95	Суп с фрикадельками	12	9	13	181	200
№19	Греча рассыпчатая с маслом	8	7	38	253	150
№31	Гуляш из мяса	14	13	3	202	90
№10	Компот из с/фруктов	-	-	15	110	200
№78	Хлеб ржаной	2	0	20	121	70
		37	38	89	867	710

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.