

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

директор:

Меню на 13.09.24.

Х № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№14	Каша геркулесовая молочная	6	10	23	215	200
№7	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	79	200
№77	Хлеб пшеничный	4	-	28	234	100
		13	13	67	528	500
I полдник						
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№128	Булка-гренка с песком	4	6	30	196	50
Обед						
№91	Суп гороховый с курой	9	7	12	162	200
№36а	Овощное рагу с курой	14	16	13	278	210
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	4	-	26	150	100
		27	23	78	700	710

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.