

«Утверждаю»



директор:

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

Меню на 14.03.24.

IX № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
Завтрак						
№16	Каша рисовая молочная	4	8	27	209	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	30/50
№81	Груша	-	-	19	94	200
№77	Хлеб пшеничный	2	-	14	70	30
		20	21	89	673	660
I полдник						
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№127	Печенье	1	2	22	124	50
Обед						
№98	Суп с рыбными консервами	7	6	16	133	200
№25	Картофельное пюре	3	6	15	138	150
№43	Котлета мясная	16	16	12	257	90
№11	Компот из яблок	-	-	18	79	200
№78	Хлеб ржаной	4	-	20	104	60
		30	28	81	711	700

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.