

«Утверждаю»

директор:
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.

Меню на 16.01.25.

IX № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№16	Каша рисовая молочная	4	8	27	209	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	30/50
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		18	21	75	603	630
I полдник						
№44	Какао с молоком	3	3	25	144	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	30/50
Обед						
№64	Салат из свеклы	1	9	7	90	90
№98	Суп с рыбными консервами	7	6	16	133	200
№19	Греча отварная рассыпчатая с маслом	8	7	37	253	150
№ 43	Котлета мясная	16	16	12	257	90
№11	Компот из яблок	-	-	18	79	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		34	38	100	764	760

Шеф.повар:
Фельдшер:

ер

уф

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.