

«Утверждаю»



директор:

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

Меню на 16.04.24.

ХII № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
Завтрак						
№15	Каша пшенная молочная	7	9	28	220	150
№1	Чай сладкий	0	0	15	60	200
№75	Бутерброд с маслом	2	12	14	182	50/20
№81	Яблоко	0	0	19	94	200
№77	Хлеб пшеничный	2	0	14	70	30
		11	21	90	626	650
I полдник						
№12	Кисель	-	-	29	122	200
№127	Печенье	1	2	22	124	50
Обед						
№64	Салат из свеклы	1	9	7	117	90
№96	Суп вермишелевый с мясом	11	6	15	152	200
№21	Рис рассыпчатый с маслом	4	6	37	219	150
№31	Гуляш из мяса	15	13	3	202	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	3	-	16	87	50
		34	34	82	828	760

Шеф.повар:
Фельдшер:

Баль.Н.В.
Куликова.Е.М.