

«Утверждаю»

директор:
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.



Меню на 16.05.25.

V № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№16	Каша рисовая молочная	4	8	27	209	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	30/50
№81	Фрукт	-	-	19	94	200
		18	21	75	603	630
I полдник						
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№125	Вафли	1	1	37	175	50
Обед						
№94	Суп вермишелевый с мясом	12	9	15	198	200
№25	Картофельное пюре	3	6	15	138	150
№47	Грудка с овощами	10	10	3	144	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	5	-	26	138	80
		30	25	69	704	720

Шеф.повар:
Фельдшер:

en

УБ2

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.