

«Утверждаю»

директор:  
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»  
Т.В. Шутилова.



## Меню на 18.04.25.

### V № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

| №<br>Тех<br>карт | Наименование блюда        | Пищевые<br>вещества |    |    | Коло-<br>рий-<br>ность | Выход порции  |
|------------------|---------------------------|---------------------|----|----|------------------------|---------------|
|                  |                           | Б                   | Ж  | У  |                        | с 7 до 11 лет |
| Завтрак          |                           |                     |    |    |                        |               |
| №16              | Каша рисовая молочная     | 4                   | 8  | 27 | 209                    | 150           |
| №1               | Чай сладкий               | -                   | -  | 15 | 60                     | 200           |
| №80              | Бутерброд с сыром         | 14                  | 13 | 14 | 240                    | 30/50         |
| №81              | Яблоко                    | -                   | -  | 19 | 94                     | 200           |
|                  |                           |                     |    |    |                        |               |
|                  |                           | 18                  | 21 | 75 | 603                    | 630           |
| I полдник        |                           |                     |    |    |                        |               |
| №10              | Компот из с/фруктов       | -                   | -  | 27 | 110                    | 200           |
| №125             | Вафли                     | 1                   | 1  | 37 | 175                    | 50            |
| Обед             |                           |                     |    |    |                        |               |
| №59              | Салат из капусты          | 2                   | 9  | 8  | 90                     | 90            |
| №94              | Суп вермишелевый с курой  | 12                  | 9  | 15 | 198                    | 200           |
| №33              | Картофель тушеный с мясом | 26                  | 23 | 16 | 329                    | 210           |
| №8               | Напиток из сока           | -                   | -  | 10 | 86                     | 200           |
| №78              | Хлеб ржаной               | 2                   | -  | 10 | 52                     | 30            |
|                  |                           |                     |    |    |                        |               |
|                  |                           | 42                  | 41 | 59 | 755                    | 730           |

Шеф.повар:  
Фельдшер:

en

Афф

Баль.Н.В..  
Куликова.Е.М.