

«Утверждаю»

директор:
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.



Меню на 19.03.25.

III № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№14	Каша геркулесовая молочная	6	10	23	215	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№75	Бутерброд с маслом слив	2	12	14	182	50/20
№81	Фрукт	-	-	19	94	200
		8	22	71	551	620
I полдник						
№44	Какао с молоком	3	3	25	144	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	30/50
Обед						
№64	Салат из свеклы	1	9	7	117	90
№96	Суп вермишелевый с курой	8	7	12	149	200
№39	Голубцы ленивые с мясом	10	10	9	240	210
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	86	50
		21	26	65	702	750

Фельдшер:
Шеф.повар:

Е.Р.
Баль

Куликова.Е.М.
Баль.Н.В..