

«Утверждаю»

директор:
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.

Меню на 19.11.24.

VII № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№20	Гречневая рассыпчатая с маслом и песком	8	7	3	253	150
№7	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	79	200
№77	Хлеб пшеничный	2	0	14	75	40
№81	Апельсин	-	-	19	94	200
		12	10	52	501	590
I полдник						
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	7	14	175	50/50
Обед						
№59	Салат из капусты с кукурузой	2	10	13	100	90
№99	Суп харчо с мясом	9	9	14	160	200
№33	Жаркое по домашнему с мясом	26	23	16	329	200
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		39	42	80	751	720

Шеф.повар:
Фельдшер:

ЕВ

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.