

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.



Меню на 20.01.25.

I № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
I полдник						
№12	Кисель	-	-	29	122	200
№120	Печенье	1	2	22	124	30
Обед						
№64	Салат из свеклы	1	9	7	107	90
№96	Суп гороховый с курой	8	6	15	152	200
№21	Рис рассыпчатый с маслом	3	6	37	198	150
№31	Гуляш из мяса	14	13	3	182	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		28	34	82	777	760

Шеф.повар:

Фельдшер:

ЕМ

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.