

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.

директор:

Меню на 20.03.25.

IV № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№18	Вермишель молочная	8	3	34	204	150
№44	Какао с молоком	3	3	25	144	200
№77	Хлеб пшеничный	3	0	24	117	50
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		14	6	102	559	600
I полдник						
№1	Чай сладкий	0	0	15	60	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	50/50
Обед						
№85	Салат из моркови	1	9	8	118	90
№88	Борщ с мясом	7	8	8	139	200
№19	Греча рассыпчатая с маслом	8	7	37	233	150
№ 43	Котлета мясная	16	16	12	237	90
№11	Компот из яблок	-	-	18	79	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		34	40	93	858	760

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль
ЕП

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.