

«Утверждаю»

директор:
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.



Меню на 21.02.25.

V № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№16	Каша рисовая молочная	4	8	27	209	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№77	Хлеб пшеничный, сосиска порц	10	15	37	260	30/90
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		14	23	98	623	670
I полдник						
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№120	Печенье	1	2	22	124	30
Обед						
№59	Салат из капусты	2	9	8	90	90
№94	Суп вермишелевый с курой	12	9	15	198	200
№25	Картофельное пюре	3	6	15	138	150
№ 47	Грудка с овощами	10	10	3	144	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		29	34	61	708	760

Шеф.повар:
Фельдшер:

ер

Ур

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.