

«Утверждаю»

директор:  
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»  
Т.В. Шутилова.



## Меню на 21.03.25.

### V № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

| №<br>Тех<br>карт | Наименование блюда       | Пищевые<br>вещества |    |    | Коло-<br>рий-<br>ность | Выход порции  |
|------------------|--------------------------|---------------------|----|----|------------------------|---------------|
|                  |                          | Б                   | Ж  | У  |                        | с 7 до 11 лет |
| Завтрак          |                          |                     |    |    |                        |               |
| №16              | Каша рисовая молочная    | 4                   | 8  | 27 | 209                    | 150           |
| №1               | Чай сладкий              | -                   | -  | 15 | 60                     | 200           |
| №77              | Хлеб пшеничный           | 3                   | 0  | 24 | 138                    | 60            |
| №81              | Яблоко                   | -                   | -  | 19 | 94                     | 200           |
|                  |                          |                     |    |    |                        |               |
|                  |                          | 7                   | 8  | 85 | 501                    | 610           |
| I полдник        |                          |                     |    |    |                        |               |
| №10              | Компот из с/фруктов      | -                   | -  | 27 | 110                    | 200           |
| №125             | Вафли                    | 1                   | 1  | 37 | 175                    | 50            |
| Обед             |                          |                     |    |    |                        |               |
| №59              | Салат из капусты         | 2                   | 9  | 8  | 90                     | 90            |
| №94              | Суп вермишелевый с курой | 12                  | 9  | 15 | 198                    | 200           |
| №25              | Картофельное пюре        | 3                   | 6  | 15 | 138                    | 150           |
| № 47             | Грудка с овощами         | 10                  | 10 | 3  | 144                    | 90            |
| №8               | Напиток из сока          | -                   | -  | 10 | 86                     | 200           |
| №78              | Хлеб ржаной              | 2                   | -  | 10 | 52                     | 30            |
|                  |                          | 29                  | 34 | 61 | 708                    | 760           |

Шеф.повар:  
Фельдшер:

ер

Баль.Н.В..  
Куликова.Е.М.