

директор
Школа-интернат
Т.В. Шутин

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

VI № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
Завтрак						
I полдник						
№11	Компот из яблок	-	-	10	79	200
№77	Хлеб пшеничный	2	-	14	70	50
Обед						
№85	Салат из моркови	1	9	8	96	90
№95	Суп с фрикадельками	12	9	12	160	200
№19	Греча отварная рассыпчатая с маслом	8	7	37	233	150
№31	Гуляш из мяса	15	16	3	182	90
№12	Кисель	-	-	29	90	200
№69	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		38	41	99	813	760

En

[Signature]