

«Утверждаю»

директор:
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.

Меню на 22.01.25.

III № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№14	Каша геркулесовая молочная	6	10	23	215	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№75	Бутерброд с маслом слив	2	12	14	182	30/20
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		8	24	71	551	600
I полдник						
№44	Какао с молоком	3	3	25	144	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	50/50
Обед						
№64	Салат из свеклы	1	9	7	107	90
№96	Суп вермишелевый с курой	8	7	12	177	200
№39	Голубцы ленивые с мясом	10	10	9	240	210
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	3	-	16	86	30
		22	26	71	720	730

Фельдшер:
Шеф.повар:

Куликова.Е.М.
Баль.Н.В..