

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.



Меню на 22.05.25.

**IX № примерного десятидневного меню
для детей с 7 до 11 лет**

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход
		Б	Ж	У		порции с 7 до 11 лет
Завтрак						
№15	Каша пшенная молочная	6	9	28	220	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	50/50
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		13	18	76	549	650
I полдник						
№44	Какао с молоком	3	3	25	144	200
№125	Вафли	1	1	37	175	50
Обед						
№98	Суп с рыбными консервами	7	6	16	133	200
№19	Греча отварная рассыпчатая с маслом	8	7	37	233	150
№42	Грудка с овощами	10	10	3	144	90
№11	Компот из яблок	-	-	18	79	200
№78	Хлеб ржаной	4	-	20	123	70
		29	23	94	712	710

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.

ер

Шутилова