

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

директор:

Т.В. Шутилова.



Меню на 22.11.24.

Х № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№14	Каша геркулесовая молочная	6	10	23	215	200
№7	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	79	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	30/50
№81	Апельсин	-	-	19	94	200
		16	22	72	563	680
I полдник						
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№128	Булка-гренка с песком	4	6	30	196	50
Обед						
№132	Закуска овощная	2	4	5	68	90
№99	Суп харчо с курой	9	7	12	162	200
№36а	Овощное рагу с мясом	14	16	13	278	210
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	3	-	16	87	60
		28	27	73	705	760

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль
Куликова

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.