

дир
еволюцкая школа-интерна
Т.В. Шут

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

24

**VIII № примерного четырнадцатидневного меню
для детей с 7 до 11 лет**

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№23	Вермишель отварная с маслом и тертым сыром	10	9	25	247	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№77	Хлеб пшеничный	2	-	20	73	30
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		12	9	79	501	580
I полдник						
№12	Кисель	-	-	29	122	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	178	50/50
Обед						
№72	Икра кабачковая	2	8	7	107	90
№88	Щи с мясом	7	8	6	134	200
№25	Картофельное пюре	3	6	15	138	150
№42	Ежики под соусом	8	13	10	199	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		22	35	58	716	760

21

吳

Куликова.Е.М.