

«Утверждаю»

директор:  
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»  
Т.В. Шутилова.



**Меню на 25.02.25.**  
**VII № примерного десятидневного меню**  
**для детей с 7 до 11 лет**

| №<br>Тех<br>карт | Наименование блюда           | Пищевые<br>вещества |    |    | Коло-<br>рий-<br>ность | Выход порции  |
|------------------|------------------------------|---------------------|----|----|------------------------|---------------|
|                  |                              | Б                   | Ж  | У  |                        | с 7 до 11 лет |
| Завтрак          |                              |                     |    |    |                        |               |
| №20              | Каша гречневая молочная      | 7                   | 10 | 24 | 112                    | 150           |
| №7               | Кофейный напиток с молоком   | 3                   | 3  | 16 | 79                     | 200           |
| №79              | Бутерброд с колбасой         | 7                   | 9  | 14 | 215                    | 50/70         |
| №81              | Яблоко                       | -                   | -  | 19 | 94                     | 200           |
|                  |                              | 20                  | 22 | 73 | 500                    | 650           |
| I полдник        |                              |                     |    |    |                        |               |
| №8               | Напиток из сока              | -                   | -  | 10 | 86                     | 200           |
| №120             | Печенье                      | 1                   | 2  | 22 | 124                    | 30            |
| Обед             |                              |                     |    |    |                        |               |
| №39              | Салат из капусты с кукурузой | 2                   | 10 | 13 | 100                    | 90            |
| №99              | Суп харчо с курой            | 9                   | 9  | 14 | 160                    | 200           |
| №33              | Жаркое по домашнему с курой  | 26                  | 23 | 16 | 329                    | 210           |
| №10              | Компот из с/фруктов          | -                   | -  | 27 | 110                    | 200           |
| №78              | Хлеб ржаной                  | 2                   | -  | 10 | 52                     | 30            |
|                  |                              | 39                  | 42 | 80 | 751                    | 730           |

Шеф.повар:  
Фельдшер:

Баль.Н.В..  
Куликова.Е.М.