

«Утверждаю»

директор:
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.



Меню на 25.04.24.

IV № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

| № Тех карт | Наименование блюда | Пищевые вещества | | | Коло- рий- ность | Выход порции с 7 до 11 лет |
|------------------|-------------------------|---------------------|-----------|------------|------------------------|-------------------------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | |
| №18 | Вермишель молочная | 8 | 3 | 34 | 204 | 150 |
| №44 | Какао с молоком | 3 | 3 | 25 | 144 | 200 |
| №77 | Хлеб пшеничный | 3 | 1 | 26 | 128 | 55 |
| №81 | Яблоко | 0 | 0 | 19 | 94 | 200 |
| | | 14 | 7 | 95 | 505 | 605 |
| I полдник | | | | | | |
| №1 | Чай сладкий | 0 | 0 | 15 | 60 | 200 |
| №80 | Бутерброд с сыром | 14 | 13 | 14 | 240 | 30/50 |
| Обед | | | | | | |
| | | | | | | |
| №83 | Борщ с мясом и сметаной | 7 | 8 | 8 | 139 | 200 |
| №52 | Картофельное пюре | 3 | 6 | 15 | 138 | 150 |
| №108 | Котлета рыбная | 10 | 2 | 10 | 101 | 90 |
| №12 | Кисель | 0 | 0 | 29 | 122 | 200 |
| №78 | Хлеб ржаной | 6 | 2 | 56 | 234 | 100 |
| | | 26 | 18 | 118 | 734 | 740 |

Шеф.повар:
Фельдшер:

ЕГ *УК*

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.