

«Утверждаю»

директор:  
ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»  
Т.В. Шутилова.



## Меню на 28.03.24.

### XIV № примерного четырнадцатидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции с 7 до 11 лет
		Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>						
№16	Каша рисовая молочная	4	8	27	209	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№77	Хлеб пшеничный	2	-	14	70	30
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	30/50
№81	Груша	0	0	19	94	200
		<b>13</b>	<b>17</b>	<b>89</b>	<b>608</b>	<b>660</b>
<b>I полдник</b>						
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№12	Вафли	-	-	22	105	30
<b>Обед</b>						
№90	Кабачки соленые	2	10	14	150	90
№98	Суп с рыбными консервами	7	6	13	133	200
№25	Картофельное пюре	3	6	15	138	150
№40	Тефтели мясные под соусом	13	11	7	183	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		<b>27</b>	<b>33</b>	<b>69</b>	<b>742</b>	<b>760</b>

Шеф.повар:  
Фельдшер:

Баль.Н.В.  
Куликова.Е.М.