

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»
Т.В. Шутилова.



Меню на 29.01.25.

VIII № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№23	Вермишель с тертым сыром	10	9	25	247	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№77	Хлеб пшеничный, сосиска	10	15	37	260	50/20
№81	Фрукт	-	-	19	94	200
		20	24	96	661	720
I полдник						
№12	Кисель	-	-	29	122	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	50/50
Обед						
№72	Икра кабачковая	2	8	7	107	90
№83	Борщ с мясом	7	8	6	139	200
№25	Картофельное пюре	3	6	15	138	150
№42	Ежики под соусом	12	13	19	199	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		26	35	69	721	760

Шеф.повар:
Фельдшер:

Баль
Ку

Баль.Н.В..
Куликова.Е.М.