

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

директор:

Меню на 29.11.24.

V № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№16	Каша рисовая молочная	4	8	27	209	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	50/50
№81	Яблоко	0	0	19	94	200
		11	17	75	538	650
I полдник						
№10	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№125	Вафли	1	1	37	175	50
Обед						
№59	Салат из капусты с р маслом	2	9	8	90	90
№94	Суп вермишелевый с курой	12	9	15	198	200
№25	Картофельное пюре	3	6	15	138	150
№ 43	Котлета мясная	16	16	12	237	90
№8	Напиток из сока	-	-	10	86	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		35	40	70	801	760

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.