

«Утверждаю»

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

директор:

Т.В. Шутилова.



Меню на 30.01.25.

IX № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№15	Каша пшеничная молочная	6	9	28	220	150
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№80	Бутерброд с сыром	14	13	14	240	50/50
№81	Яблоко	-	-	19	94	200
		20	22	76	614	650
I полдник						
№44	Какао с молоком	3	3	25	144	200
№79	Бутерброд с колбасой	7	9	14	175	50/50
Обед						
№659	Салат из капусты	2	9	8	90	90
№98	Суп с рыбными консервами	7	6	16	133	200
№19	Греча отварная рассыпчатая с маслом	8	7	37	233	150
№ 43	Котлета мясная	16	16	12	237	90
№11	Компот из яблок	-	-	18	79	200
№78	Хлеб ржаной	2	-	10	52	30
		35	38	101	764	824
Б.И. Н.В.						

Шеф.повар:

Фельдшер:

Баль.Н.В..

Куликова.Е.М.