

директор:

ГКОУ «Вышневолоцкая школа-интернат №2»

Т.В. Шутилова.

Меню на 31.01.25.

Х № примерного десятидневного меню для детей с 7 до 11 лет

№ Тех карт	Наименование блюда	Пищевые вещества			Коло- рий- ность	Выход порции
		Б	Ж	У		с 7 до 11 лет
Завтрак						
№14	Каша геркулесовая молочная	6	10	23	215	200
№7	Кофейный напиток с молоком	3	3	16	79	200
№77	Хлеб пшеничный, сосиска	10	15	37	260	30/90
№81	Апельсин	-	-	19	94	200
		19	28	95	648	720
I полдник						
№1	Чай сладкий	-	-	15	60	200
№128	Булка-гренка с песком	4	6	30	196	50
Обед						
№99	Суп харчо с курой	9	9	14	160	200
№36а	Овощное рагу с курой	14	16	13	278	210
№11	Компот из с/фруктов	-	-	27	110	200
№78	Хлеб ржаной	6	-	20	156	90
		29	25	74	704	760

Фельдшер:

Куликова.Е.М.

Куликова.Е.М.